



SHA-PLAN

Denne SHA-planen skal være ferdig utarbeidet før oppstart på bygge- og anleggsplassen. Den skal oppbevares tilgjengelig for alle, og oppbevares i 6 måneder etter at arbeidene er ferdig.

Prosjektnummer: 710561

Prosjektnavn: Rygge riving og sanering

Dokumentnummer:

00	For prosjektering	08.05.26	Mette Kjerre	Øystein Løvdal	Vegard Løkstad
Revisjon	Revisjonen gjelder	Dato:	Utarb. av	Kontr. av	Godkj. av
Utarbeidet av: Mette Kjerre		Prosjektnr/navn/tittel 712561-Rygge riving og sanering			
		Dokumentnummer:			Antall sider:
					20

INNHALDSFORTEGNELSE

1. INNLEDNING	3
1.1. OM PROSJEKTET	3
2. ORGANISASJON (BHF §8A)	4
3. FREMDRIFTSPLAN (BHF §8B)	5
4. SPESIFIKKE TILTAK (BHF §8C)	5
5. ENDRINGSBEHANDLING IHT BYGGHERREFORSKRIFTEN (BHF §8D)	16

Vedleggsoversikt

Vedlegg 1: SHA-bestemmelser på Forsvarsbyggs bygge- og anleggsplasser

Vedlegg 2: Forsvarsbyggs «HMS/SHA-håndboken»

Vedlegg 3: Varslingsplan

1. INNLEDNING

SHA-planen er byggherrens verktøy for å sikre at risikoforholdene i dette prosjektet håndteres på en forsvarlig måte. SHA-planen skal være lett tilgjengelig for arbeidsgivere og arbeidstakere på bygge- og anleggsplassen. Alle plikter å sette seg inn i SHA-planen og sikkerhetsbestemmelsene som gjelder for byggeplassen.

Byggherre for prosjektet er Forsvarsbygg, Postboks 405 Sentrum, NO-0103 OSLO
Org.nr.: 975 950 662

1.1. OM PROSJEKTET

Forsvarsbygg skal sanere og rive 4 bygg og en smørebru inne på Rygge flystasjon i Råde- og Moss kommuner. Byggene er oppført på 50-tallet og har fått noen tilbygg og gjennomgått rehabiliteringer av ulikt omfang etter byggeår.

Adkomst til byggene er via hovedport. Det er full aktivitet i leiren med både kjøretøytransport, gående og andre prosjekter som må hensyntas. Alt anleggspersonell og faste transportører skal gjennomgå autorisasjonssamtale før oppstart og vil få adgangskort til leiren.

Det er gjennomført en kartlegging av helse- og miljøfarlige stoffer i bygningsmaterialer og utarbeidet en miljøkartleggingsrapport. Miljøkartleggingsrapporten er et viktig grunnlagsdokument for gjennomføringen av prosjektet. Det er blant annet påvist asbest i tre av de kartlagte byggene.

Opgaven med å utarbeide, oppdatere og distribuere SHA-planen:

Prosjektfase	Funksjon	Kontaktperson og virksomhet	E-post
Planlegging	PL	Vegard Løkstad, Forsvarsbygg	bjorn.vegard.lokstad@forsvarsbygg.no
Detaljprosjektering	KP	Mette Kjerre, Multiconsult	mette.kjerre@multiconsult.no
Utførelse			

Byggherren er ansvarlig for at SHA-planen blir utarbeidet, oppdatert og gjort kjent på bygge- eller anleggsplassen. Entreprenør (arbeidsgiver) har informasjonsplikt om alle SHA-tiltak til arbeidstakere og verneombud. I tillegg skal alle verneombud ha informasjon om SHA-planen før oppstart av bygge- eller anleggsarbeidet.

Revidert SHA-plan distribueres til:

Navn	Funksjon	Virksomhet	E-post

2. ORGANISASJON (BHF §8A)

Prosjektet er organisert som en entreprise etter NS 8406.

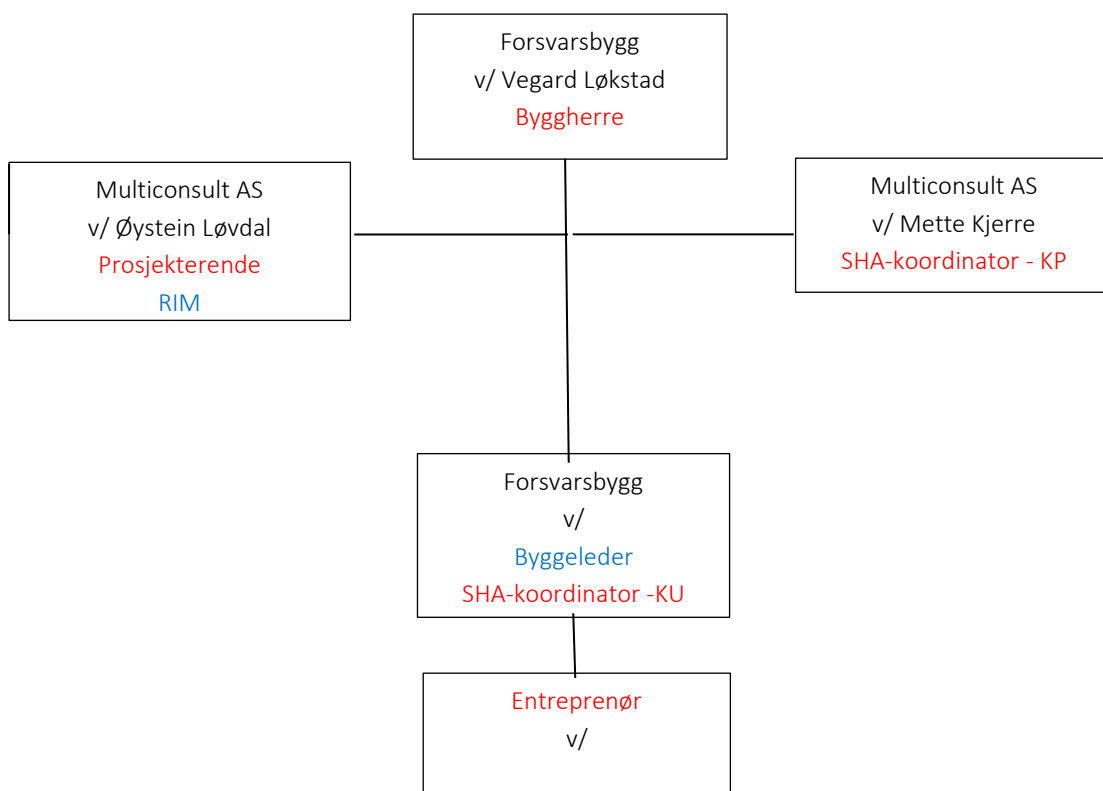
Funksjoner i prosjektet	Kontaktperson og virksomhet	E-post
Forsvarsbyggs prosjektleder (PL)	Vegard Løkstad, Forsvarsbygg	bjorn.vegard.lokstad@forsvarsbygg.no
Prosjekterende RIM	Øystein Løvdal, Multiconsult	Oystein.lovdal@multiconsult.no
Byggeleder (BL)/ Koordinator utførelse (KU)		
Entreprenør		

Organisasjonskart

Rød skrift: rolle iht. byggherreforskriften og arbeidsmiljøloven

Blå tekst: Entrepriaseforhold

Sort tekst: Navn på firma eller person



3. FREMDRIFTSPLAN (BHF §8B)

Hovedfremdriftsplan for arbeidet:

Nr	Beskrivelse	Dato
1	Oppstart	Juni/Juli 2026
2	Ferdigstillelse	August/september 2026

Det skal også utarbeides en detaljert fremdriftsplan. Denne skal beskrive når og hvor de forskjellige arbeidene skal utføres, samordning/koordinering og rekkefølgen på arbeidene, og hvor mye tid som er avsatt til de enkelte arbeider. Det skal fremgå i hvilket tidsrom de spesifikke tiltakene må iverksettes, og evt. krav til rekkefølge der dette er relevant. Fremdriftsplan som ikke egner seg til å tas inn i SHA-planen, skal være tilgjengelig sammen med SHA-planen i anleggsbrakke.

4. SPESIFIKKE TILTAK (BHF §8C)

De spesifikke tiltakene er basert på risikovurderinger byggherren og de prosjekterende har utført i forbindelse med planlegging og prosjektering av prosjektet. Dette gjelder for risikoforhold som følge av byggherrens og de prosjekterendes «valg». De spesifikke tiltakene beskriver hvordan et arbeid som innebærer fare for liv og helse skal utføres, slik at arbeidstakerne ikke utsettes for fare.

Entreprenør skal planlegge sine arbeider ut fra de risikoforhold som er beskrevet i SHA-plan.

Med bakgrunn i byggherreforskriftens § 8 c gjenstår følgende risikoer med spesifikke tiltak, som entreprenørene skal innarbeide i sitt internkontrollsystem:

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Hvor	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig
1	Arbeid nær installasjoner i grunnen inkludert høyspent og lavspent.					
1.1	<p>Rivearbeider i områder hvor det er infrastruktur i grunnen som vann, avløp, overvann, strøm, oljefylte ledninger, fiber og fjernvarme.</p> <p><i>Det skal ikke gjennomføres gravearbeider som en del av prosjektet, men rivearbeidene kan påvirke/skade infrastruktur i grunnen ved byggene.</i></p>	Alle byggene	<p>Kontakt med strømførende kabler og utfall av strøm og signaler.</p> <p>Kontakt med vann med høy temperatur.</p> <p>Brudd på vannledning og vann i grøft/undergraving.</p> <p>Kontakt med oljeforbindelser.</p>	<p>All kabelpåvisning og frakobling av infrastruktur til byggene skal gjennomføres av Forsvarsbygg før oppstart.</p> <p>Entreprenør er ansvarlig for å sikre at dette er gjennomført før oppstart og skal ikke starte sitt arbeid før skriftlig dokumentasjon foreligger.</p> <p>Entreprenør skal gjennomføre en befaring sammen med byggherren før oppstart for å gjennomgå all frakoblet infrastruktur og eventuell resterende infrastruktur i grunnen som må hensyntas.</p>		Entreprenør
2	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner over bakkenivå					
2.1	Sanering og riving av konstruksjoner som er/har vært tilkoblet elektriske anlegg.	Alle byggene	Kontakt med strømsatte kabler.	<p>Elektrosakkyndig fra Forsvarsbygg skal dokumentere skriftlig at strøm er koblet fra før sanering og rivearbeider kan starte.</p> <p>Entreprenør er ansvarlig for å sikre at dette er gjennomført og skal gjennomføre en befaring med elektrosakkyndig fra Forsvarsbygg før oppstart.</p>		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Hvor	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig
3	Arbeid på steder med passerende trafikk					
3.1	<p>Anleggstransport og forflytning av maskiner og utstyr.</p> <p><i>Det vil være transport av maskiner, utstyr og avfallscontainere samt gjerder, containere osv. i en leir i full drift og med samtidige aktiviteter/prosjekter.</i></p>	Alle lokasjonene	<p>Påkørsel av 3. person.</p> <p>Kollisjon med andre kjøretøy.</p>	<p>Arbeidene skal koordineres med annen aktivitet på leiren og det skal være tett dialog med leiransvarlig.</p> <p>Det kan bli aktuelt med skilting for å synliggjøre at det vil foregå anleggstrafikk og anleggsarbeid. Behov for skilt og plassering av skilt avklares med leiransvarlig.</p> <p>Det skal holdes lav fart og utøves ekstra oppmerksomhet.</p> <p>Rygging er ikke tillatt uten ryggevakt utenfor byggegjdene. Kamera er ikke vurdert å være tilstrekkelig sikkerhet.</p> <p>Vurdere belysning og refleks for å sikre at gjerder, containere etc. er tilstrekkelig synlig for forbipasserende/trafikanter.</p>		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Hvor	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig
3.2	Anleggsarbeid inne i leir i drift. <i>Det foregår transport av militære kjøretøy og annen trafikk inne i leiren, i områdene hvor det skal foregå rivearbeider.</i>	Alle lokasjonene, men særlig 158 og 159 som begge ligger inntil en av hovedveiene i leiren.	Påkjørsel av anleggspersonell. Uvedkomne kommer inn i anleggsområdene.	Anleggsområdene skal gjerdes inn med høye byggegjerder. Det skal sikres at anleggsområdene er godt synlig og tydelig skiltet. Ved sanering og riving av bygg 158 og 159 skal det unngås at anleggsarbeidet kommer i konflikt med hovedvei bak byggene.		Entreprenør
3.3	Riving av vakt (Bygg 15). <i>Vakt ligger tett inntil hovedport som skal være i drift.</i>	Bygg 15	Kollisjon Konflikt med drift av vakt	Anleggsområdet skal gjerdes inn med høye byggegjerder. Det skal sikres at anleggsområdene er godt synlig og tydelig skiltet. Rivearbeider skal foregå på en måte som ikke hindrer eller kommer i konflikt med hovedport. Fremdrift skal koordineres med leiransvarlig. Det kan være aktuelt med helgearbeid. Tilbygg/brakkelid kan løftes bort eller rives først for å kunne gjennomføre rivearbeid fra nordsiden.		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Hvor	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig
4	Arbeid hvor arbeidstakere kan bli utsatt for ras eller synke i gjørme – ikke relevant					
5	Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff - Ikke relevant					
6	Arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler - ikke relevant					
7	Arbeid som innebærer fare for drukning – Ikke relevant					
8	Arbeid i senkekasser der luften er komprimert - Ikke relevant					
9	Arbeid som innebærer bruk av dykkerutstyr - Ikke relevant					
10	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander					
10.1	Rive/saneringsarbeid generelt.	Alle byggene	Fallende gjenstander	<p>Anleggsområdene skal gjerdes inn og det skal sikres at porter holdes lukket og låses når det ikke foregår arbeid.</p> <p>Det skal skiltes for å synliggjøre at det er et anleggsområde og adgang forbudt for uvedkommende</p> <p>Det skal sikres at ingen uvedkommende oppholder seg i områder hvor det foregår sanering/riving.</p>		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Hvor	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig
10.2	Sanering i høyden <i>Det er høyt under tak flere steder og armaturer og annet som skal saneres.</i>	Alle byggene	Fallende gjenstander/	Sanering i høyden skal foregå fra sikre arbeidsplattformer som lifter og stillas. Ved behov for bruk av stiger og trappestiger så skal dette gjøres i henhold til Forskrift om utførelse av arbeid kapittel 17 og kriteriene i EBA sin «Bra arbeidsmiljøvalg» som blant annet kan finnes her: https://sfsba.no/verktøy/bra-arbeidsmiljøvalg/		Entreprenør
10.3	Sanering og riving av bygg med kjeller/smøregrav <i>Bygg 159 har smøregrav og kjeller under nesten hele smørehallen. Gulv over kjeller består av stålplater.</i>	Bygg 159 smørehall	Fall av person Velt av lift ved sanering i høyden. Velt av maskin ved riving.	Høydesprang skal sikres/merkes. Oppmerksomhet ved plassering av maskiner. Alle skal være oppmerksomme om at det er smøregrav/kjeller under smørehallen og at det kan være vektbegrensninger.		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Hvor	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig
11	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner					
11.1	Rivearbeider generelt <i>Alle byggene skal rives i sin helhet.</i>		Ukontrollert kollaps av bygningsdeler	<p>Det skal sikres at området er gjerdet inn og at det ikke er uvedkommende inne på anleggsområdet før rivearbeider.</p> <p>Det skal sikres at det ikke oppholder seg noen inne i byggene før rivearbeidene starter.</p> <p>Rekkefølge på rivearbeidene må planlegges i forhold til aktiviteter/konstruksjoner i området rundt byggene som skal rives. Sikkerhetsavstand skal ivaretas.</p>		Entreprenør
12	Arbeid med montering og demontering av tunge elementer					
12.1	Demontering av porter, vinduer, tanker, fyrkjeler mm <i>Det er mye teknisk utstyr i byggene.</i>	Særlig bygg 159 og 54.	<p>Belastningsskade</p> <p>Fall</p> <p>Fallende gjenstander</p> <p>Klemskade</p>	<p>Det skal sikres at det kan arbeides fra trygge arbeidsplattformer egnet for denne type arbeid.</p> <p>Unngå manuelle løft og bruk av godkjent løfteutstyr.</p> <p>Områder hvor det foregår demontering skal sperres av.</p>		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Hvor	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner					
13.1	Sanering/riving av asbestholdige bygningsmaterialer. <i>Det er påvist asbest i en variasjon av bygningsmaterialer i 3 av byggene.</i>	Bygg 15 Bygg 158 Bygg 159	Eksponering for asbest og helseskade.	Utarbeidet miljøkartleggingsrapport og resultater fra tidligere asbestkartlegging skal gjennomgås nøye med alle som skal utføre arbeid før oppstart. Sanering av asbest kan kun gjennomføres av firma med godkjenning fra Arbeidstilsynet.	10272968-01-RIM-RAP-001 til 003_Miljøkartleggingsrapport Resultater fra tidligere asbestkart-legging	Entreprenør
13.2	Rivearbeider <i>Rivearbeider vil generere støv.</i>	Alle lokasjoner	Eksponering for støv. Også kvartsstøv fra betong.	Støvdempende tiltak skal være klar til bruk ved behov.		Entreprenør
13.3	Eksponering for flyktige forbindelse fra olje/oljesøl. <i>Det er oljesøl samt at det kan være rester fra olje i rør og tanker. Særlig er dette relevant i bygg 0054 og bygg 159.</i>	Smørebru Bygg 158 Bygg 159 Bygg 54	Hodepine, irritasjon av luftveier	Alle tanker og rør skal tømmes og eksplosjonssikres av Forsvarsbygg oppstart. Entreprenør skal motta skriftlig dokumentasjon på at dette er gjennomført før de demonteres og fjernes. Dersom det kommer sterk lukt av oljeforbindelser under rivearbeidene, skal arbeidene stanses og byggherrens miljørådgiver kontaktes. Det kan være lekkasjer som ikke er kjent.	10272968-01-RIM-RAP-001 til 003_Miljøkartleggingsrapport	Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Hvor	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig
13.4	Sanering i arealer hvor det er påvist muggsopp. <i>Det er tidligere påvist muggsopp i 2. etasje av vakt. Det var ikke synlig på miljøkartleggingen.</i>	Bygg 15 (vakt)	Irritasjon av luftveier Helseskade	Det må vurderes behov for lufting og/eller masker ved saneringsarbeidet.		Entreprenør
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll					
14.1	Kontakt med helse- og miljøfarlige stoffer i/på bygningsmaterialer.	Alle lokasjoner	Hudirritasjoner Helseskade ved gjentakende eksponering	Utarbeidede miljøkartleggingsrapporter skal gjennomgås nøye med alle som skal utføre arbeid før oppstart for å sikre bruk av rett type verneutstyr/bekledning.	10272968-01-RIM-RAP-001 til 003_Miljøkartleggingsrapport	Entreprenør
14.2	Kontakt med oljeforbindelser ved sanering av tanker og rør.	Bygg 159 Bygg 54	Hudirritasjoner/allergi	Utarbeidede miljøkartleggingsrapporter skal gjennomgås nøye med alle som skal utføre arbeid før oppstart for å sikre bruk av rett type verneutstyr/bekledning.	10272968-01-RIM-RAP-001 til 003_Miljøkartleggingsrapport	Entreprenør
15	Arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner - Ikke relevant					

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Hvor	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig
16	Arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare					
16.1	Varmerarbeider <i>Det vil bli behov for å dele opp installasjoner for demontering og transport.</i>		Brann/brannskade	Varmerarbeider skal unngås og erstattes med metoder som ikke gir gnister/varme dersom det er mulig. Brannvernansvarlig i leiren skal være informert daglig ved behov for varmerarbeider. Rutine for varsling avklares ved oppstart.		Entreprenør
16.1	Demontering og fjerning av oljetanker		Eksplasjon som følge av at disse er tilstrekkelig tømt og eksplosjonssikret før oppstart.	Alle tanker og rør skal tømmes og eksplosjonssikres av Forsvarsbygg oppstart. Entreprenør skal motta skriftlig dokumentasjon på at dette er gjennomført før de demonteres og fjernes.		Entreprenør
17	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomiske belastninger					
17.1	Anleggsarbeid generelt		Slitasje- og belastningskade	Arbeidet skal planlegges og tilrettelegges for å unngå tunge løft, mye bæring og uheldige ergonomiske arbeidssituasjoner. Enkeltløft skal ikke overskride 25 kg.		Entreprenør

Id.nr	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Hvor	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedok	Ansvarlig
18	Arbeid inne i en militærleir i drift					
18.1	Adkomst og transport til og fra anleggsområdet.		Anleggspersonell og transportører oppholder seg i områder de ikke har tillatelse til/kommer inn på leirområdet uten registrering	<p>Alt anleggspersonell og faste transportører skal gjennomgå autorisasjonssamtale før oppstart og vil få adgangskort til leiren.</p> <p>Sporadiske transportører skal registrere seg inn ved hver adkomst utkjøring og skal følges av autorisert personell.</p>		Entreprenør

5. ENDRINGSBEHANDLING IHT BYGGHERREFORSKRIFTEN (BHF §8D)

Denne behandlingen av endringer gjelder kun endringer relatert til SHA-planen, der endringen gjelder for enten et eller flere av punktene under:

- **Organisasjonskartet** (ved forandring i organiseringen i prosjektet)
- **Fremdriftsplan** (ved forandring når og hvor de ulike arbeidsoperasjoner skal utføres)
- **Spesifikke tiltak** som må utføres (ved forandring i beskrivelsene av tiltak eller det oppstår nye/ukjente risikoforhold som må beskrives)

Behandlingen av endringer skal fungere begge veier, både fra byggherren til de utførende og fra de utførende til byggherren. Forsvarsbygg skal sørge for å oppdatere SHA-planen fortløpende dersom det oppstår endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø.

Behov for endringer skal meldes skriftlig eller muntlig til koordinator utførelse (KU) umiddelbart når forholdet oppdages.

KU registrerer innmeldt/oppdaget behov for endring av SHA-planen.

Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren ved PL/BL i samråd med KU.

SHA-planen oppdateres av vedkommende som står som ansvarlig i tabellen i kap. 1.

Informasjon om endring og tiltak sendes til alle iht. distribusjonslisten.

Vedlegg 1 - SHA-bestemmelser på Forsvarsbyggs bygge- og anleggsplasser

Plan for Rent tørt bygg

Byggeplassen skal være ryddig, og følge RIFs norm for Rent tørt bygg. Rigg, bygg og anleggsområder skal avgrenses arealmessig til det som er nødvendig for å utføre fastsatte arbeider.

Sikker jobb-analyse

Entreprenøren skal:

- a) Gjennomføre kartlegging og vurdering av risikofylte arbeidsoperasjoner i forkant av byggestart (ROS).
- b) Gjennomføre sikker jobb-analyser eller lignende risikohåndteringsverktøy for arbeid som medfører spesiell risiko. SJA skal gjennomføres før oppstart for den risikofylte arbeidsoperasjonen. KU og byggeleder skal inviteres til å delta.
- c) Utføre spesifikke sikker jobb-analyser som byggherren evt. pålegger.

Resultatet av sikker jobb-analyser skal dokumenteres. Dokumentasjonen skal omfatte signerte deltakerlister som viser hvilke arbeidere som har deltatt i de ulike analysene. Kun arbeidstakere som har deltatt og kvittert for deltagelse på sikker jobb-analysen har anledning til å delta i den aktuelle arbeidsoperasjonen. Sikkerhetstiltak skal være ivarettatt før den aktuelle arbeidsoperasjonen kan starte.

Støv, støy og rystelser

Entreprenøren må forhindre:

- a) støvspredning ved aktuelle arbeidsoperasjoner.
- b) tilsøling fra anleggstrafikk på offentlig vei og skal sørge for nødvendig renhold av kjøretøy og vei.

Byggingen skal gjennomføres på en slik måte at det oppstår minst mulig støy og vibrasjoner.

Bygge- og anleggsaktiviteter (eks. sprengning, spunting, peling) som kan forårsake støy og vibrasjoner skal identifiseres og konsekvensene av disse vurderes.

Entreprenøren må vurdere hvordan bygge- og anleggsaktiviteter skal gjennomføres slik at grenseverdiene for støy og vibrasjoner ikke overskrides.

Maskiner og utstyr

Entreprenøren er ansvarlig for at alle maskiner og alt utstyr som tas inn på byggeplassen er i forskriftsmessig stand. Dokumentasjon (sertifikater og utførte kontroller) for sertifikatpliktige maskiner og utstyr skal foreligge på byggeplassen. Kopi av kompetansebevis og sertifikater på maskiner og utstyr skal legges i egen perm og loggføres av hovedbedrift.

Stiger, arbeidsbukker og gardintrapper

Stiger kan brukes når det på bakgrunn av risikovurdering (SJA) ikke er hensiktsmessig å bruke annet og sikrere arbeidsutstyr. **Stiger** skal i hovedsak brukes til adkomst, og ikke som arbeidsplattform. De skal være CE-merket, og merket med eier.

Gardintrapper og arbeidsbukker skal ikke benyttes. Dette skal kun være alternativ dersom annet sikkert utstyr ikke er mulig, eks stillas, arbeidsplattform el. Risikovurdering (SJA e.l.) skal gi grunnlag for valgt løsning. Skal være CE-merket, og merket med eier.

Gardintrapper og arbeidsbukker som benyttes etter gjennomført risikovurdering og godkjenning må tilfredsstille følgende minimumsnivå:

- Nivå 1: Arbeidsbukker. Høyde 0-0,5m Plattformstørrelse 600x300 mm. Trinn på begge sider av plattform. Ingen krav til fallsikring
- Nivå 2: Trappestige(gardintrapp) Høyde 0,5-1,25m (til plattform). Plattformstørrelse 300x250 mm. Krav til fallsikring, dvs stoppanvisning på 3 sider
- Nivå 3: Trappestige(gardintrapp) Høyde 1,25-2m (til plattform). Plattformstørrelse 400x400 mm. Krav til fallsikring, dvs rekkverk på 3 sider.
- Nivå 4: Trappestige/mobil stige med plattform. Høyde over 2m (til plattform). Plattformstørrelse 400x400 mm. Krav til fallsikring, dvs sikring på 4 sider. Rekkverk og ryggsikring.

Ref. [EBAs kriterier for bra arbeidsmiljøvalg](#)

Bruk av personløfter

Ved arbeid i bomlift skal det benyttes sikkerhetssele (merk: dette gjelder ikke ved arbeid over vann).

Sikring av og på byggeplassen

Entreprenøren skal sikre byggeplassen med godkjent gjerde. Sikringen skal være tilpasset den enkelte lokasjon. Se også bestemmelser angitt i *Del III-D Krav til Sikkerhetsstyring*.

Bruk av skjøtejern

Ved bruk av skjøtejern skal utelukkende brukes jern med krok i enden, eller bøyer. Alternativt kan armeringen dekket med trekasser over toppen. Plastkopper er ikke et akseptert alternativ.

HMS

Last
håndboken
direkte inn
på mobilen
→

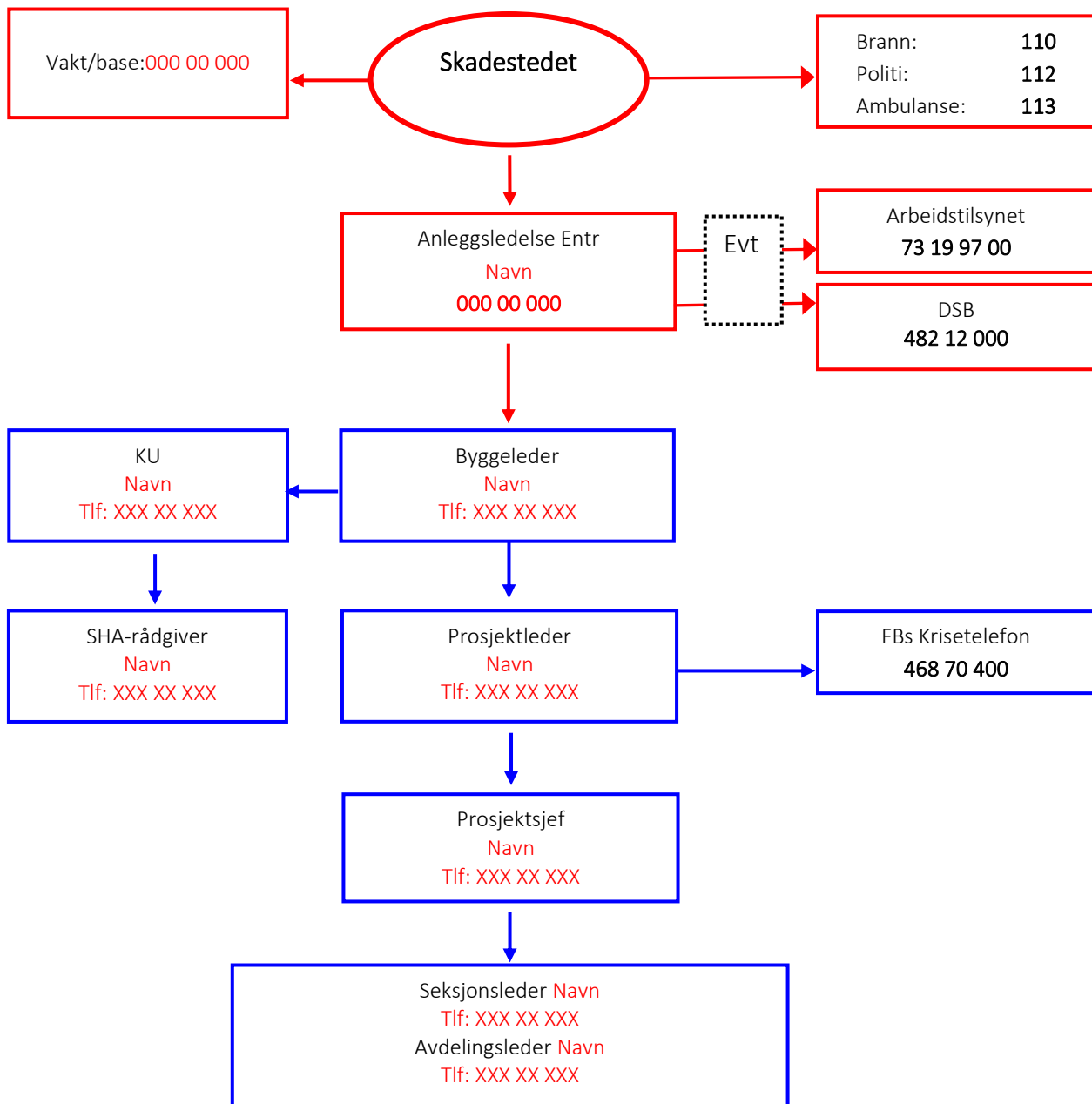


www.forsvarsbygg.no/sikker

SHA

Adresse byggeplass:

Varslingsplan for Sanering og riving Rygge



Beredskap ved ulykker

1. Sikre skadestedet

For å unngå at flere blir skadet og for å stoppe eller begrense skadevirkningene

2. Gi førstehjelp

- Sørg for frie luftveier
- Gi hjerte/lunge redning
- Stans store blødninger
- Hold pasienten varm

3. Tilkall hjelp

Oppgi:

- Hvem som ringer
- Hva har skjedd
- Hvor det har skjedd
- Når skjedde det
- Hvordan finne fram, evt. møtested
- Hvilket tlf.nr. kan det ringes tilbake til

4. Varsle anleggsledelsen

Møt, informer og led redningspersonell til skadestedet

5. Gå til angitt samlingssted, og avvent videre informasjon